

**HVAD HAR JEG GJORT?**

**HVAD HAR JEG GJORT? (*Skyld*)**

**HVAD HAR JEG GJORT? (*Skam*)**

**Indtryk, der ikke kommer til udtryk, skaber  
nedtrykthed**

(Per Frick Høydal, Norske præst)

**Skamfølelse "klistrer"**

**Vejen ud af skammens skygge**

# **Min nåde er dig nok** (2. Kor. 12,9)

**Den manglende evne til at forstå, modtage og udleve Guds uforbeholdne nåde og tilgivelse – og den manglende evne til at uddele den uforbeholdne kærlighed til andre.**

**Den gode nyhed i nådens evangelium er endnu ikke trængt i vore følelser.**

(David Seamans)

**Vrede brænder broer, men skam knuser sjæle**

(Ib Michael)

**Nåden bliver modgiften til den nådesløse skam**

**Det er godt for det indre menneske at hente  
styrke i Guds nåde** (Hebr. 13,9)

**Herren velsigne dig og bevare dig,  
Herren lade sit ansigt lyse over dig og være dig nådig,  
Herren løfte sit åsyn på dig og give dig fred.**

(4. Moseborg 6,24)